

## MENÚ DE MAYO

MAYO 2024	SEMANA DEL 2 AL 3	SEMANA DEL 6 AL 10	SEMANA DEL 13 AL 17	SEMANA DEL 20 AL 24	SEMANA DEL 27 AL 31
LUNES		Cocido andaluz Croquetas Ensalada Fruta	Cazuela de arroz San Jacobo Ensalada Fruta	Cocido andaluz Varitas de merluza Ensalada Fruta	Cazuela de arroz Anillas de calamar Ensalada Fruta
MARTES		Cazuela de patatas Ensalada Rosada a la plancha Verdura salteada Yogur	Espaguetis a la boloñesa Tortilla de patatas Ensalada Yogur	Arroz a la cubana con tomate Salchichas Yogur	Macarrones con atún Tortilla de patatas Ensalada Yogur
MIÉRCOLES	<b>FIESTA</b>	Puré de verdura Filetes empanados Ensalada Fruta	Sopa de picadillo Filetes de pollo a la plancha Zanahorias Babys Fruta	Cazuela de fideos Albóndigas con patatas Fruta	Sopa de picadillo Muslos de pollo al horno con guisantes Fruta
JUEVES	Sopa de picadillo Pollo al ajillo con verdura Fruta	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Ensalada Fruta	Puré de verduras Nuggets de pollo Ensalada Fruta	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Ensalada Fruta	Puré de verduras Hamburguesas Ensalada Fruta
VIERNES	Cazuela de fideos Pescado frito Ensalada Yogur	Arroz a la cubana con tomate Salchichas Yogur	Alubias con chorizo Pescado al horno Ensalada Yogur	Puré de calabacín Rosada frita Ensalada Yogur	Lentejas con chorizo Rosada a la plancha Ensalada Yogur

## ALÉRGENOS

MAYO 2024	SEMANA DEL 2 AL 3	SEMANA DEL 6 AL 10	SEMANA DEL 13 AL 17	SEMANA DEL 20 AL 24	SEMANA DEL 27 AL 31
<b>LUNES</b>		1- 2- Tiene- gluten -huevo lactosa 3-	1- 2- Tiene-huevo gluten lactosa 3-	1- 2-Tiene-pescado gluten 3	1- 2-Tiene-pescado molusco 3-
<b>MARTES</b>		1- 2- Tiene- pescado 3- Tiene- lactosa	1- Tiene -gluten lactosa 2- Tiene -huevo 3-Tiene- lactosa	1- 2- 3-Tiene- lactosa	1-Tiene -pescado gluten Lactosa 2-Tiene-huevo 3-Tiene lactosa
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>FIESTA</b>	1- Tiene- gluten -lactosa 2- Tiene - gluten huevo 3-	1-Tiene-gluten Huevo 2- 3-	1- Tiene -gluten Pescado marisco 2- Tiene- gluten huevo 3-	1-Tiene-gluten Huevo 2- 3-
<b>JUEVES</b>	1- Tiene- gluten huevo 2 3	1 2 -tiene-huevo 3-	1-Tiene- gluten lactosa 2-Tiene- gluten Soja 3	1 2- Tiene- huevo 3-	1-Tiene gluten Lactosa 2- 3-
<b>VIERNES</b>	1- Tiene- gluten pescado 2- Tiene- pescado gluten 3-Tiene- lactosa	1- 2- 3-Tiene lactosa	1- 2- Tiene - pescado 3- Tiene - lactosa	1-Tiene -gluten lactosa 2-Tiene- pescado 3-Tiene- lactosa	1- 2- Tiene- pescado 3- Tiene- lactosa

## MENÚ SIN GLUTEN

<b>MAYO 2024</b>	<b>SEMANA DEL 2 AL 3</b>	<b>SEMANA DEL 6 AL 10</b>	<b>SEMANA DEL 13 AL 17</b>	<b>SEMANA DEL 20 AL 24</b>	<b>SEMANA DEL 27 AL-31</b>
<b>LUNES</b>		Cocido andaluz Croquetas sin gluten Ensalada Fruta	Cazuela de arroz San Jacobo sin gluten Ensalada Fruta	Cocido andaluz Varitas de merluza sin gluten Ensañada Fruta	Cazuela de arroz Anillas de calamar sin gluten Ensalada Fruta
<b>MARTES</b>		Cazuela de patatas Rosada a la plancha Verdura salteada Yogurt	Espaguetis sin gluten Tortilla de patatas Ensalada Yogur	Arroz a la cubana con tomate Salchichas Yogur	Macarrones sin gluten con atún Tortilla de patatas Ensalada Yogur
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>FIESTA</b>	Puré de verduras sin gluten Filete empanado sin gluten Ensalada Fruta	Sopa de picadillo sin gluten Filetes de pollo a la plancha Zanahoria Babys Fruta	Cazuela de fideos sin gluten Albóndigas sin gluten con patatas Fruta	Sopa de picadillo sin gluten Muslos de pollo al horno con guisantes Fruta
<b>JUEVES</b>	Sopa de picadillo sin gluten Pollo al ajillo con verduras Fruta	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Ensalada Fruta	Puré de verduras sin gluten Nuggets de pollo Ensalada Fruta	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Ensalada Fruta	Puré de verduras sin gluten Hamburguesas Ensalada Fruta
<b>VIERNES</b>	Cazuela de fideos Sin gluten Pescado frito Ensalada Yogurt	Arroz a la cubana con tomate Salchichas Yogurt	Alubias con chorizo Pescado al horno Ensalada Yogur	Puré de calabacín sin gluten Rosada frita sin gluten Ensalada Yogur	Lentejas con chorizo Rosada a la plancha Ensalada Yogur

## ALÉRGICOS A LA LACTOSA

MAYO 2024	SEMANA DEL 2 AL 3	SEMANA DEL 8 AL 10	SEMANA DEL 13 AL 17	SEMANA DEL 20 AL 24	SEMANA DEL 27-31
<b>LUNES</b>		Cocido andaluz Croquetas sin lactosa Ensalada Fruta	Cazuela de arroz San Jacobo sin lactosa Ensalada Fruta	Cocido andaluz Varitas de merluza p Ensalada Fruta	Cazuela de arroz Anillas de calamar Ensalada Fruta
<b>MARTES</b>		Cazuela de patatas Rosada a la plancha Verdura salteada Yogur	Espaguetis a la boloñesa sin lactosa Tortilla de patatas Ensalada yogur	Arroz a la cubana con tomate Salchichas Yogur	Macarrones con atún sin lactosa Tortilla de patatas Ensalada Yogur
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>FIESTA</b>	Puré de verduras sin lactosa Filetes empanados Ensalada Fruta	Sopa de picadillo Filetes de pollo a la plancha Zanahoria Gaby Fruta	Cazuela de fideos Albóndigas con patatas Fruta	Sopa de picadillo Muslos de pollo al horno con guisantes Ensalada Fruta
<b>JUEVES</b>	Sopa de picadillo Pollo al ajillo con verduras Frutas	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Ensalada Yogur	Puré de verdura sin lactosa Nuggets de pollo Ensalada Fruta	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Ensalada Fruta	Puré de verduras sin lactosa Hamburguesas Ensalada Fruta
<b>VIERNES</b>	Cazuela de fideos Pescado frito Ensalada Yogur	Arroz a la cubana con tomate Salchichas Yogur	Alubias con chorizo Pescado al horno Ensalada Yogur	Puré de calabacín sin lactosa Rosada frita Ensalada Yogur	Lentejas con chorizo Rosada a la plancha Ensalada Yogur

## ALÉRGICOS AL PESCADO

MAYO 2024	SEMANA DEL 2 AL 3	SEMANA DEL 6 AL 10	SEMANA DEL 13 AL 17	SEMANA DEL 20 AL 24	SEMANA DEL 27 AL 31
LUNES		Cocido andaluz Croquetas Ensalada Fruta	Cazuela de arroz San Jacobo Ensalada Fruta	Cocido andaluz Filetes de pollo empanado Ensalada Fruta	Cazuela de arroz Pollo empanado Ensalada Fruta
MARTES		Cazuela de patatas Pollo a la plancha Verdura saltada Yogur	Espaguetis a la boloñesa Tortilla de patatas Ensalada Yogurt	Arroz a la cubana con tomate Salchichas Yogurt	Macarrones con tomate Tortilla de patatas Ensalada Yogurt
MIÉRCOLES	<b>FIESTA</b>	Puré de verduras Filetes empanados Ensalada Fruta	Sopa de picadillo Filetes de pollo a la plancha Zanahoria babys Fruta	Cazuela de patatas con carne Albóndigas con patatas Fruta	Sopa de picadillo Muslos de pollo al horno con guisantes Fruta
JUEVES	Sopa de picadillo Polo al ajillo con verduras Fruta	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Ensalada Fruta	Puré de verduras Nuggets de pollo Ensalada Fruta	Lentejas con choriza Tortilla francesa Ensalada Fruta	Puré de verduras Hamburguesas Ensalada Fruta
VIERNES	Cazuela de patatas con carne Lagrimitas de pollo Ensalada Yogurt	Arroz a la cubana con tomate Salchichas Yogur	Alubias con choriza Croquetas de pollo Ensalada Yogurt	Puré de calabacín Croquetas de pollo Ensalada Yogurt	Lentejas con chorizo Pollo a la plancha Ensalada Yogur